

Uczestnicy projektu **„Marsz po Zdrowie”** realizowanego przez Towarzystwo Aktywności Społecznej **„Mazury Garbate”** przy współpracy z gołdapskim Domem Kultury i Świetlicami wiejskimi (Grabowo, Kozaki oraz Siedlisko) realizują kolejny etap projektu, którym jest cykl zajęć kulinarnych. Projekt jest realizowany dzięki dofinansowaniu ze środków Programu **„Działaj Lokalnie VII”**;

W ubiegłym tygodniu w każdej ze świetlic uczestnicy projektu przy pomocy dzieci oraz młodzieży przygotowywali owocowe i warzywne koreczki. Zajęcia te były wspaniałą przygodą, która wprowadziła dzieci w świat wielu smaków oraz aromatów. Podczas zajęć dzieci miały kontakt z różnorodnymi owocami i warzywami, nauczyły się także ich nazewnictwa. Zajęcia kulinarne były pyszną zabawą dorosłych z dziećmi. Okazało się, że są to wspaniałe zajęcia dla wszystkich niejadków oraz doskonały pomysł na wyrobienie zdrowych nawyków żywieniowych.

Podsumowaniem wysiłków kulinarnych była wspólna degustacja koreczków, zachwyt nad ich smakami oraz rozmowy na temat przepisów kulinarnych i ich wymiana.

„Projekt dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie VII” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Gminy Gołdap realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Gołdapski Fundusz Lokalny” .

{gallery}kulinarne{/gallery}