

Uczestnicy projektu „Marsz po Zdrowie” realizowanego przez Towarzystwo Aktywności Społecznej „Mazury Garbate” przy współpracy z gołdapskim Domem Kultury i Świetlicami wiejskimi (Grabowo, Kozaki oraz Siedlisko) po raz kolejny spotkali się na zajęciach kulinarnych w świetlicach wiejskich.

{gallery}2012/projekt-surowki{/gallery}

Cykl zajęć kulinarnych oraz treningi nordick walking są przykładem zdrowego stylu życia. W ubiegłym tygodniu uczestnicy projektu wraz z dziećmi przygotowywali surówki: grecką i włoską z grzankami. Wszyscy zaciekawieni nowym przepisem z zainteresowaniem przygotowywali surówki. Role były podzielone, a na każdego czekało zadanie do wykonania. Gdy wszystko było już gotowe odbyła się degustacja. Wszyscy zasiedli do stołów i wspólnie zachwycali się aromatami przygotowanych surówek. Zachęcamy wszystkich do prowadzenia zdrowego stylu życia.

„Projekt dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie VII” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Gminy Gołdap realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Gołdapski Fundusz Lokalny”.